

## **UFR STAPS de Lyon le 10 février**

### **Séminaire préparatoire pour un colloque Européen**

#### **S'entraîner et apprendre à s'entraîner en EPS en 2013.**

Le centre EPS et société avec le SNEP académique de Lyon a réuni plus de 60 collègues autour d'un thème, nouveau dans la formulation mais ancien dans les préoccupations : l'entraînement en EPS. Christian Couturier précise dans la table ronde de clôture l'enjeu pour la profession d'avoir une approche systémique de la question et de la traiter de façon offensive : il s'agit d'être capable de faire vivre, dans toutes les APSA une « tranche de culture authentique » dont l'entraînement est un des éléments constitutif. La table ronde révèle les tensions qui existent aujourd'hui entre les attentes de l'institution qui imposent la visée d'une compétence en la restreignant à la CP5. Michel Pradet insiste sur l'importance en EPS d'avoir des enseignants compétents avec des connaissances solides sur les bases de l'entraînement. La discussion a montré l'intérêt des enseignants présents pour le sujet. Beaucoup ont découvert les enjeux sous-jacents et déterminants pour la discipline.

#### **Des savoirs à renouveler !**

Anne Roger, enseignante-chercheuse à l'ufr staps de Lyon a montré l'évolution au cours de l'histoire de la notion d'entraînement dans les textes. Une approche qui va être enrichie par les regards éclairés (vidéo à l'appui) à la fois des enseignants d'EPS, en rugby (Serge Reitchess) et en athlétisme (Ysabelle Humbert) et de façon originale par une analyse fine de Carole Seve (Professeure d'Université) sur les connaissances disponibles sur le sujet. Cette dernière montre la complexité de la culture disponible et met en évidence l'impossibilité actuelle d'avoir un savoir global et transposable. La saveur des savoirs sera révélée lorsque les élèves dans un cadre réglementaire centré sur le noyau des activités pourront s'essayer à améliorer leur performance.

Le secrétaire académique du SNEP en préambule avait rappelé l'importance de réussir à croiser des analyses politiques avec des propositions pratiques du quotidien en les éclairant de regard plus théorique sur le sujet. « Cette journée va être un point d'appui pour le congrès académique. »

EPS et Société a décidé de ne pas en rester là et de programmer pour 2012 un séminaire européen sur « S'entraîner et apprendre à s'entraîner en EPS ». Rendez-vous est pris !